

MORLAIX VILLE

Aînés ruraux. Bienvenue aux clubs

24 mai 2011



Réparties au sein de 49 associations, 5.314 personnes fréquentent assidûment les clubs des Aînés ruraux du Pays de Morlaix. Pétanque, cartes, dominos, mais aussi danse, marche ou encore voyages sont au programme chaque semaine. Pour le plus grand plaisir des seniors.

Le Club rencontres à Guimaëc, le Bon accueil à Ploujean, l'Amicale de l'enclos à Guimiliau, le foyer Ar Stivell à Saint-Derrien ou encore La nouvelle vague à Mespaul: peu importe l'appellation, mais dans chaque commune du Pays de Morlaix, il existe une association dédiée aux personnes du troisième âge, ou plutôt aux seniors comme on a coutume de dire maintenant. Et la plupart d'entre elles sont affiliées à la Fédération départementale des clubs des Aînés ruraux du Finistère (*). Dans Morlaix et sa région, 49 clubs, représentant 46 communes, en font partie. Ce qui fait un total de 5.314 adhérents (voir infographie).

«Attirer les jeunes»

«Les effectifs sont stables, renseigne la présidente de la fédération, Marie-Françoise Le Berre, qui demeure à Lampaul-Guimiliau. On aimerait convaincre l'ensemble des clubs de nous rejoindre. Être affilié permet notamment aux adhérents de bénéficier de réductions dans les commerces». Comme à la thalasso de Roscoff, par exemple, qui accueille chaque jour de nombreux Aînés ruraux. Pour les allergiques de la détente et de la relaxation, il y a les activités plus traditionnelles comme la pétanque, les dominos, la belote, le Scrabble... «On voit aussi émerger des chorales, des groupes de marche, de la danse de salon. C'est bien, car il faut attirer les jeunes retraités», indique Marie-Françoise Le Berre, en évoquant également la mise en place de cours d'informatique qui font le plein. En quelques séances, transmettre mails et photos à leurs enfants n'a plus de secret pour les débutants.

«Certains hésitent à faire le premier pas»

«Au départ, ils étaient essentiellement destinés à accueillir les agriculteurs retraités», note la présidente de la fédération en évoquant la création des premiers clubs il y a une quarantaine d'années. «Aujourd'hui, on a des adhérents de tous les niveaux et de toutes les professions. Bien sûr qu'on est dynamiques!», clame-t-elle. «Ce n'est pas toujours facile de recruter», souligne de son côté Jacques Corre, responsable du secteur de Lanmeur. «Aujourd'hui, beaucoup choisissent de partir à l'aventure en camping-car. Et certains hésitent à faire le premier pas. Ils se disent: «C'est trop vieux». Mais une fois qu'ils y sont, ils sont bien contents».

«On essaye de faire pas trop cher»

C'est le cas par exemple à Plouescat, où l'amicale du Treas Glaz accueille une centaine de personnes chaque jeudi. «Ça marche très, très bien. Les personnes âgées attendent ce rendez-vous avec impatience toutes les semaines», témoigne Alice Guiot, membre et responsable du secteur du Haut-Léon. Pour preuve, lors des réservations pour une excursion à Crozon il y a quelques semaines, il a fallu à peine deux heures pour remplir le car de 50 places. «On essaye de faire pas trop cher pour ceux qui ont des petites pensions», ajoute la bénévoles, en indiquant qu'un voyage est organisé à Prague en septembre. «On avait prévu d'aller au Maroc. Mais avec l'explosion à Marrakech, on a eu un peu peur», raconte Alice Guiot, pour qui «les clubs permettent aux personnes âgées de sortir de leur isolement». Ce que confirme Paul Péron, le président du Club de la baie à Plounevez-Lochrist: «On rend service, on fait du social».

*

*Basée à Landerneau, elle compte 22.000 adhérents répartis dans 200 clubs et 22 secteurs géographiques.
Tél.02.98.85.22.91.*

■ Ronan Tanguy