

Les Aînés Ruraux en Finistère

ÉDITO

Au cours des sept années passées sur différents bâtiments de la « Royale », j'ai eu l'occasion de m'adapter aux diverses conditions de navigation sur de nombreuses mers du globe. J'ai conservé de ces temps-là, une aptitude à supporter les calmes plats et aussi les coups de tabac.

Puis vinrent plus de trois décennies en usine où bien souvent, conditions de travail et situations d'injustice m'ont amené à rejoindre ceux qui ne pouvaient se satisfaire d'un tel état de choses, et tenter de faire prendre conscience que l'individualisme brandi comme étendard, était la cause essentielle des maux auxquels nous avons à faire face. Là aussi, il s'est agi de maintenir le cap malgré les difficultés et à la seule condition de « jouer collectif ».

Même si ma démarche dénote un égo peut-être surdimensionné, je prends la liberté de vous livrer ces quelques réflexions qui ont jalonné mon parcours jusqu'à ma rencontre avec « Les Aînés Ruraux ».

A ce propos, je doute que seule l'évolution de l'appellation, pour je ne sais quel idiome à la mode, soit de nature à surmonter les méfaits de cette orientation de nos comportements.

Jean NÉGER, Marie-Thérèse LÉGER, Maurice BOSSARD, Marie-Françoise LE BERRE quatre responsables, quatre tempéraments, quatre visions personnelles du mouvement, quatre personnalités attachanteset toujours le même secrétaire.

Là encore, ma faculté d'adaptation aux aléas de la navigation maritime, m'a permis de traverser ces neuf années à la « Fédé » sans avoir à trop me renier.

Et pour mettre fin à ces élucubrations quelque peu grandiloquentes, que celle ou celle qui me succèdera, sache que ma prose n'est le résultat que d'un « Copier-Coller » de mes diverses lectures, et le message que je souhaite transmettre est autrement plus important que son emballage.

Michel ANTONOFF
secrétaire départemental
jusqu'au 11 avril 2012



La vie du mouvement	Page 2
La vie du mouvement	Page 3
La vie du mouvement	Page 4
En direct de nos partenaires.....	Page 5
La vie des secteurs	Page 6
La vie des clubs :	
Amicale Scaéroise des Aînés de Scaër.....	Page 6
Club des Camélias de Milizac.....	Page 6
La vie des clubs :	
Club des Aînés Ruraux de Plouvorn	Page 7
Club de l'Amitié de Trégourez	Page 7
Club Ar Baganiz Laouen de Brignogan	Page 7
Club des Bruyères de Ploumoguier	Page 7

DATES A RETENIR POUR 2012

Finale dominos : mercredi 28 mars 2012 à ST-FREGANT

Assemblée Générale : mercredi 11 avril 2012 à CHATEAULIN

Finale Belote : mercredi 25 avril 2012 à TREGOUREZ

Tarot : mercredi 16 mai 2012 à PLABENNEC

Le jeu le savez-vous ? : lundi 21 mai 2012 à LANDREVARZEC

Finale Pétanque : mercredi 30 mai 2012 à ST-RENAN

Journée de détente : mercredi 20 juin 2012 à CHATEAUNEUF-DU-FAOU

POÈME

Club des bruyères de PORSPODER

Chanter ensemble, tout simplement, d'une seule voix, est un grand plaisir, une autre façon de vivre en équipe, à l'initiative d'Yvette KERLEROUX, jeunes retraités et grands aînés se retrouvent, guidés par la guitare d'Yvon LE BERRE. Sans prétention, nous cherchons l'harmonie et avons un petit répertoire que nous proposons à d'autres groupes ou lors de manifestation de solidarité, fidèles aux « A R T S » de notre association, nous tissons le lien social.

Ysaline CASTEL avait été sélectionnée par la Fédération et a concouru pour le concours national. Cette nouvelle inspirée de l'histoire locale nous avait intéressés mais n'a pas été retenue. A 91 ans souriante et pleine d'esprit, elle continue d'écrire, un de ses derniers poèmes, « nostalgie » mis en musique par Yvon, est maintenant à notre répertoire. Puissiez-vous, comme nous, être sensible à la lecture de ce texte.

NOSTALGIE

1 - Combien j'ai douce souvenance
Du joli lieu de ma naissance,
Bretagne... Berceau de mon enfance.
C'est l'aventure qui me tentait
Je l'ai quittée un jour d'été
Dans les champs, les blés mûrissaient.

Refrain : *Bretagne bien aimée,
Fleurie d'ajoncs de genêts,
Qu'il est bon d'y être né !*

2 - Je voulais connaître un ailleurs
Et puis rêver d'une vie meilleure
A la rencontre du bonheur.
J'ai vu des merveilles ici bas
J'ai bu du vin, la téquila
Dansé le tango, la samba

3 - J'ai couru après des chimères,
Et goûté l'amour éphémère
Longtemps j'ai erré, solitaire.
J'ai prié dans les cathédrales
Lorsque mon âme avait très mal,
Lasse du monde, ce carnaval.

4 - Sur mes espadrilles tout usées,
Barda sur l'dos, l'âme apaisée
Retour au pays bien aimé.
Comme elle est belle l'aubépine,
Dans le chemin elle s'enracine
Là où la bris rôde, taquine.

5 - M'attend mon penty dans la lande
Salut, ma côte des légendes !
Paix sur les goémons, mon âme chante !

Balad'Iroise Iroise, le 29 avril 2012

Sentiers de 6, 13, 19, 24 et 30 kilomètres

Au départ de la salle omnisports de Plouarzel en passant par Ploumoguier, cinq circuits balisés vous emmèneront, en marchant ou en courant, en bord de mer, et dans la campagne du Pays d'Iroise.

La Balad'Iroise, c'est une journée de découvertes à partager en famille ou entre amis, chacun à son rythme...

Tarif (marcheurs et coureurs) : 6 € (gratuit - de 12 ans)

Départ en toute liberté pour les marcheurs entre 8 h 30 et 16 h 00



Top départ pour les coureurs donné à 8 h 30 - Course nature sur le 13 et le 30 km

Renseignements au Pays d'Iroise : 02 98 84 97 60



JOURNEE DEPARTEMENTALE DE L'AMITIE LE MERCREDI 20 JUIN 2012 A CHATEAUNEUF-DU-FAOU

Le matin

A partir de 9 h 00 : Accueil des participants (café, croissants...)

- 10 h 00 : Départ pour les circuits de randonnées (balade à pieds autour du canal)
Départ promenade en bateaux (50 personnes : toutes les heures et toute la journée)
- 12 h 00 : Repas chaud,
Sur place : plats chauds, galettes saucisses, sandwichs, boissons
Restauration au restaurant Le Cornouaille (sur inscription)

L'après-midi

- 13 h 30 : Animation par les groupes locaux, salle de spectacle Ar Sterenn
Jeux de belote, dominos, pétanque....
- 14 h 00 : Fest-deiz, sous chapiteau
- 17 h 30 : Tirage de la tombola

Toute la journée : expositions travaux manuels, jeux....

REUNIONS GRANDS SECTEURS

La Fédération Départementale des Aînés Ruraux a programmé des journées de formation et de discussions, au profit des responsables de clubs (Président, Secrétaire, Trésorier), animées par Mr Jean NEGER et Mr André JOLLE.

Afin de limiter le nombre de réunions, le département a été divisé en «grands secteurs», regroupant plusieurs secteurs habituels. A la parution de ce bulletin, tous les secteurs devraient être traités.

La matinée débute par la présentation des personnes présentes (tour de table), ensuite Mr Jean NEGER expose le fonctionnement de la Fédération : organisation, fonctionnement, cotisation annuelle. Plusieurs

points particuliers sont développés: le club, le secteur (statut, rôle des responsables, fonctionnement), l'Union Régionale, la Fédération Nationale.

Le déjeuner, pris généralement en commun, permet aux participants de faire plus ample connaissance.

L'après midi permet d'aborder différents thèmes : les nouveaux retraités, la dépendance, la fiscalité des associations, le fichier des adhérents des clubs, l'initiation informatique.

Chaque thème abordé suscite en général de nombreuses questions auxquelles Mrs NEGER et JOLLE se font un plaisir de répondre grâce à leur connaissance des Aînés Ruraux.

TRAVAUX MANUELS

Concernant les travaux manuels, la Fédération départementale va organiser, avant fin avril, une journée complète au siège de la fédération. Toutes les personnes le souhaitant y seront les bienvenues. Nous souhaiterions que les adhérentes ayant la possibilité de venir expliquer et faire profiter de leur savoir-faire, les adhérentes intéressées, et nous aimerions qu'elles viennent avec quelques-unes de leurs réalisations. Nous les en remercions d'avance. Notre but est de motiver les adhérentes et adhérents à développer cette activité dans leurs clubs. Notre but est de motiver les adhérentes et adhérents à développer cette activité dans leurs clubs.

En ce sens, un courrier a été remis aux administrateurs ainsi qu'aux responsables de secteurs. De nombreux clubs en sont demandeurs et nous souhaitons les satisfaire au plus vite.

ENSEMBLE VERS LES CHEMINS DE COMPOSTELLE

Merci aux 5 000 marcheurs qui ont participé à l'action nationale coordonnée par Clément Boucard et qui ont manifesté leur solidarité envers Madagascar. Suite à cette action réussie et à l'élan de générosité, Gérard Vilain, en présence d'une délégation des Aînés Ruraux, a remis un chèque de 5 559 € à Jean-Yves Dagès, Président de Solidarité Madagascar sur le stand de Groupama, au Salon des maires. En 2012, rendez-vous entre le 10 et 22 septembre.

LES AINÉS RURAUX AU CONGRES DES MAIRES DE FRANCE

L'Association des Maires de France a invité les Aînés Ruraux à une table ronde sur le thème "Les maires et les personnes âgées."

Les points forts de notre association, reconnue d'utilité publique, ont été présentés devant de nombreux élus et en présence de Marie-Anne Montchamp, Secrétaire d'Etat auprès de la Ministre des Solidarités et de la Cohésion sociale.

L'accent a été mis sur trois points :

- *l'agrément des représentants des usagers dans les établissements de santé et notre représentation à la CNSA, dans les ARS et dans les CCAS, ce qui nous permet de faire connaître nos positions ;*
- *l'agrément Voyages pour organiser séjours et voyages en*

toute légalité et en toute sécurité grâce au contrat Cohésion Arcange et participer ainsi à la création de liens et de relations ;

- *l'agrément Formation et l'ouverture de l'IFRA à l'extérieur afin de proposer aux associations des communes, des formations à la bonne gestion.*

Cette table ronde a complété les nombreux échanges que les administrateurs, présents sur le stand des Aînés Ruraux, ont eu avec les élus.

Cette présence nous permet de lancer notre action envers les maires, action qui a pour objectif de mieux nous faire connaître des Municipalités et de valoriser l'intérêt pour une association d'appartenir au plus grand réseau associatif de retraités en France.

EVOLUTION DE L'APPELLATION

Conformément à sa décision du mois de septembre, le Conseil National a décidé de se faire accompagner dans sa réflexion par l'agence APANAGE.

Afin d'associer un maximum d'adhérents à cette démarche, une réunion s'est tenue le 26 janvier 2012 à RENNES, rassemblant les responsables de 9 fédérations, dont celles composant l'Union Régionale et en présence de Jean Pierre Gauthier, Directeur de l'agence APANAGE et de Brigitte Bidaud, chargée de communication de la Fédération Nationale.

Les observations émises lors des discussions attestent des doutes sur l'efficacité d'un changement de nom du mouvement en matière de développement. A noter la position de la délégation bretonne, favorable au maintien de l'appellation actuelle, en contradiction avec le choix majoritairement exprimé pour : GÉNÉRATION PLUS ou GÉNÉRATION +

LA FEDERATION DES AINÉS RURAUX ET LE CODERPA

Historique : loi 2004-809 du 13 août 2004, relative aux libertés et responsabilités locales. Délibération du Conseil Général dans sa séance du 2 juin 2005, relative à la composition du CODERPA.

La Fédération départementale des Aînés Ruraux a toujours été présente dans cette instance, où elle a assuré la Vice-Présidence depuis 2005. Le CODERPA est composé de 4 collèges : 1^{er} : 18 représentants d'associations et d'organisations de retraités, 2^e collège : 5 représentants du secteur gérontologique, 3^e collège : 5 représentants des collectivités locales et organismes financeurs, 4^{ème} collège : 4 personnalités qualifiées. Le bureau du CODERPA est formé de 8 membres, issus des représentants à l'Assemblée Plénière et est élu par celle-ci pour 3 ans.

Lors de la séance du 2 juin 2005 du Conseil Général du Finistère, les décisions suivantes sont arrêtées : le CODERPA constitue un lieu de dialogue, d'information et de réflexion et a pour mission de favoriser, la reconnaissance et la participation des personnes âgées dans la société Finistérienne. Le CODERPA, peut à l'initiative du Président du Conseil Général être consulté sur l'élaboration et l'application de toute nature concernant les personnes âgées. Le CODERPA, s'appuie sur les rapports des commissions qu'il a mis en place pour faire remonter les avis et propositions au Président à travers son rapport annuel. Les commissions 1, 2 ont été rassemblées car les thèmes ont

similaires. Beaucoup de thématiques sont traitées : santé, prévention, habitat et logement, animation, transport, lien social et familial. Pour cette commission, le rôle du Clic doit être renforcé pour améliorer l'information du public ciblé et pour cela il est nécessaire avant tout de mieux les faire connaître. Cette commission a également mis en avant l'intérêt de la mise en place de petites structures pour accueillir les personnes âgées dépendantes. Elle met également l'accent sur la nécessité d'entretenir le lien inter générationnel.

En ce qui concerne la commission 3 : les réflexions menées sont pour document l'enquête « rester chez soi ou déménager ». Les Aînés Ruraux ont participé au questionnaire « habiter en Finistère des personnes de 60 à 74 ans ».

La commission 4 : communication information et relation avec les Clics.

La commission 5 : démocratie sanitaire le CODERPA siège dans différentes instances : Agence Régionale de Santé de Bretagne, commission de l'association personnalisée d'autonomie, domicile et commission d'appel. Le CODERPA s'oppose au discours entretenu qui associe trop souvent vieillissement et dépendance. Pour le comité départemental des Retraités et Personnes âgées et handicapées : « Bien Vivre, bien travailler et bien vieillir c'est une question de société ». Josy BLONCE - Vice Présidente du Coderpa

UN NOUVEAU PARTENARIAT

Le Conseil d'administration a approuvé la signature d'une convention de partenariat avec Habitat & Développement. Cette structure, présente dans de nombreux départements, promeut l'amélioration de l'habitat en milieu rural et informe le public sur les modalités de financement et les aides possibles, particulièrement pour les personnes âgées aux revenus modestes.

GROUPAMA LOIRE BRETAGNE vous informe...

Avenir Autonomie, votre assurance dépendance

Anticiper la dépendance c'est essentiel !

Avenir Autonomie, l'assurance dépendance de Groupama, permet de se prémunir en cas de dépendance.

Avec ses nombreuses **présentations d'assistance et sa garantie Soutien familial** dédiée aux proches, Groupama vous apporte une solution financière et des solutions pratiques.



Les avantages Groupama

- Une véritable **protection financière** en cas de perte d'autonomie
- Une **garantie sur-mesure et évolutive**, adaptée à votre budget
- Une **assistance complète** dès la souscription, y compris pour les proches qui vous entourent.



Label d'excellence 2011

Pour tous les niveaux de dépendance couverts, la création de la garantie Soutien familial en assistance, des tarifs concurrentiels, aucun délai d'attente en cas de dépendance physique.

Une véritable protection financière en cas de perte d'autonomie. La dépendance, c'est l'impossibilité d'effectuer seul et en permanence, au moins 2 des groupes d'actes de la vie courante :

- S'alimenter
- Se déplacer à l'intérieur de son logement
- Se laver, se vêtir
- Se lever, se coucher, s'asseoir

Grâce au contrat dépendance **Avenir Autonomie de Groupama**, vous percevez une rente mensuelle non imposable dont vous avez choisi le montant (entre 200 € et 2 000 € par mois) en fonction de votre budget, de vos attentes et du degré de protection à partir duquel vous souhaitez être garanti (dépendance totale seulement ou dépendance totale et partielle).

En complément, vous pouvez choisir un capital équipement (option Adaptation Autonomie), qui vous aide à financer l'aménagement de votre domicile.

Pour plus d'information, interrogez votre conseiller Groupama le plus proche.



L'essentiel & plus encore

MSA D'ARMORIQUE

Pas d'attestation fiscale par courrier pour les retraités

Aujourd'hui, la MSA transmet directement aux services fiscaux les montants de retraite perçus. Ils figurent ensuite automatiquement sur l'imprimé pré-rempli de la déclaration des revenus. C'est pourquoi, la MSA d'Armorique a décidé cette année de ne plus envoyer à ses assurés retraités l'attestation fiscale habituellement adressée par courrier en février.

Chaque année, près de 110 000 courriers partaient aux quatre coins du Finistère et des Côtes d'Armor chez les retraités adhérents de la MSA. Maintenant, cet envoi est devenu inutile puisque les montants de retraite perçus figurent automatiquement sur l'imprimé pré-rempli de déclaration des revenus. Toutefois, l'attestation est accessible dès aujourd'hui sur l'espace internet privé du site msa-armorique.fr. Cet espace internet privé permet à chaque retraité de consulter une multitude d'informations sur sa retraite, ses paiements (retraite, santé, logement, action sociale) et de recevoir par mail ses informations MSA.

Vous souhaitez vous inscrire à l'espace privé MSA pour consulter votre attestation fiscale ? Rendez-vous sur la page d'accueil du site msa-armorique.fr.

Dépistage du cancer colorectal : dès 50 ans c'est le moment...

...d'en parler à son médecin traitant. Tous les deux ans, les hommes et les femmes de 50 à 74 ans sont invités par courrier, par la structure chargée d'organiser le dépistage dans le département, à retirer un test auprès de leur médecin traitant. Ce dépistage du cancer colorectal permet de déceler un saignement invisible avant même l'apparition de symptômes.

En 2011, le cancer colorectal était la deuxième cause de décès par cancer en France. Pourtant, quand il est dépisté tôt, il peut être guéri dans plus de 9 cas sur 10.

Le dépistage, comment ça marche ?

Le test est simple et à faire chez soi : il s'agit de prélever un peu de ses selles et de les déposer sur la plaquette prévue à cet effet. Il suffit de l'envoyer au centre de lecture dans l'enveloppe pré-affranchie fournie avec le test. Les résultats sont ensuite adressés à la personne dépistée et au médecin traitant.

La vie des secteurs

Secteur Mouez Ar Mor - Séjour en Poitou Charentes

Du 17 au 24 septembre 2011, 43 adhérents du secteur Mouez-ar-mor (Ploudalmézeau) ont séjourné au VVF de la Bussière (86), belle région du Haut Poitou, à la découverte de l'art roman, de ses abbayes aux fresques murales célèbres : St Savin, Chauvigny, Poitiers. Organisées en partenariat avec l'ANCV, ces vacances s'adressaient en priorité aux revenus modestes. Tout nous a souri : voyage, accueil, hébergement, excursions, amitié, rires et chansons...pause-réconfort pour reprendre une nouvelle année dans nos clubs...Merci à tous pour la ponctualité et la bonne humeur.



Secteur Trégor

Les Aînés du secteur Trégor étaient invités le mercredi 22 février à assister à une séance du code de la route, animée par Jacques CORRE, Président de Plouézoc'h et ex-moniteur d'auto-école. Une quarantaine de personnes ont assisté à la projection, les clubs de St-Jean-du-Doigt, Lanmeur,



Ploujean étaient représentés et les locaux de Plouézoc'h étaient en nombre. Les Aînés ont pu voir les mêmes questions de code que leurs petits enfants, certains ont trouvé que le DVD allait un peu vite, mais on ne pouvait pas le ralentir. A l'issue de la séance, tous les permis ont été restitués, rendez vous a été pris pour l'an prochain...

La vie des clubs

Amicale Scaëroise des Aînés de SCAER Visite au Conseil Général du Finistère



Le mardi 21 février le club de l'Amicale Scaëroise des Aînés a organisé une visite au Conseil Général du Finistère. Une cinquantaine de personnes a participé au déplacement à Quimper. Elles ont été reçues chaleureusement par Mr Joel Derrien conseiller du canton de Scaër et Mme Viviane Haurine chargée de la communication au Conseil Général. Elles ont assisté à une projection dans la salle de réunion qui avait pour but de rappeler les compétences du Conseil Général ainsi que d'exposer les grands chapitres du fonctionnement et du budget 2012, tant dans le domaine du fonctionnement que dans celui de

l'investissement. A l'issue de la projection, les Aînés ont pu poser quelques questions auxquelles Madame Haurine et Monsieur Derrien se sont fait le plaisir de répondre.

Le club des Camélias de MILIZAC

Pour la fête des aînés ruraux du secteur qui avait lieu à ST RENAN, quelques adhérents du club avaient présenté une saynète «le môme et l'institutrice» comme à l'école d'autrefois.

Au printemps, une sortie avait été organisée à Roscoff, visite d'un bateau de la Brittany Ferry, puis, retour sur St-Pol de Léon pour la visite de la ville, déjeuner dans un restaurant et après-midi visite d'une serre de gerberas et enfin Roscoff pour une pose avant le départ pour Milizac. Tout s'est déroulé dans la joie et la bonne humeur pour les participants. Ce club est très dynamique 191 adhérents en 2011 de 58 ans à 93 ans.



Club des Aînés Ruraux de PLOUVORN

Sous la présidence de François Quéguiner, le club a connu de nombreuses activités en 2011.

Durant les mois d'hiver les adhérents se retrouvent aux dominos sur 8 concours : le classement donne droit à une remise des prix suivi d'un repas. Il organise également 2 concours ouverts à tous avec une bonne participation 79 et 82 équipes. Il y a également le jeu « Le savez-vous ? »

Sorties

Le 19 avril : Plouguerneau pour la visite de l'écloserie d'ormeaux et Kerlouan au village Meneham, 82 personnes.

Le 17 mai : à Quintin et Moncoutour et la ville médiévale

Le 7 juin : journée non stop avec repas et jeux de domino et pétanque.

Du 19 au 25 juin : le club a organisé un voyage en Alsace. L'ambiance était au beau fixe avec une bonne participation de tout le groupe.

Le 20 septembre : François Quéguiner a fait appel à la gendarmerie pour une discussion sur la sécurité des biens et des personnes, surtout les seniors. Puis repas à St Jacques, pétanque et domino l'après midi.

Le 4 octobre : le port de Roscoff et visite de l'ARMORIQUE avec comme guide Mme Michelle Françoise Guivarc'h très compétente dans ces explications. Puis les 85 personnes prennent la direction du restaurant. En montant dans le car chacun écrit le nom. Celui qui le devine a sa jour-



née gratuite. L'après midi visite du moulin de Lansolot à St Derrien.

Du 22 au 27 octobre : direction l'Espagne.

Pour clore l'année, l'assemblée générale se tiendra en décembre pour la vente des cartes d'adhérents suivie du goûter de Noël et d'une tombola gratuite.

Club de l'amitié de TREGOUREZ

C'est autour d'une galette des rois que la Présidente Anna Bréfort a souhaité une bonne et heureuse année, quelle soit douce et légère et à vous « les petits vieux » une bonne santé et beaucoup d'amitié.

L'association met en place des animations ponctuelles, sorties, repas au restaurant et une activité hebdoma-

daire, le mercredi la gym douce et adaptée dans une très bonne ambiance, le goûter les réunisse le jeudi (2 fois/mois) avec jeux de société ... boules...

Autres rendez-vous suivis avec assisté les rencontres de belote. Le club accueillera le mercredi 25



avril 2012 à l'Espace Jean Bourhis, la finale départementale.

Le club compte une soixantaine d'adhérents venue de Trégourez et de plusieurs communes environnantes où de telles associations ont disparu, souvent par faute de relève aux postes de responsabilité.

Le club Ar Baganiz Laouen de BRIGNOGAN « Les toujours jeunes de coeur »

Après 36 années d'âge, le club ne cesse de se montrer actif. Son existence conserve toujours le dynamisme qui a été le sien depuis sa création. Son but est de créer, d'animer, de développer les rencontres et les liens d'amitié entre les retraités et préretraités. Les slogans de notre groupe s'articulent autour de ces quelques mots : *amitié, gentillesse, bonne humeur*. **Chez nous, on ne vieillit pas, on avance en âge !**

Tout au long de l'année, le club propose diverses activités ludiques et intellectuelles dans lesquelles chacun peut y trouver son épanouissement : pétanque, rummikub, cartes, dominos gymnastique douce, jeux de société, remue-méninges (ouvert à tous).

Depuis l'an dernier, « la compagnie Brassens » ainsi que la chorale « Si ça vous chante », sur notre invitation,

apportent une animation musicale que les Brignoganais souhaiteraient plus fréquente.

3 fois par an, un voyage est organisé. Les « toujours jeunes de coeur » souhaitent recruter du sang neuf susceptible de venir enrichir leurs activités de nouvelles idées. **Ne laissez pas la sédentarité envahir votre vie : prenez plaisir à éloigner les méfaits de l'âge !**

Club des Bruyères de PLOUMOGUER

Les activités et sorties programmées sont respectées (sorties Printemps, Automne, pétanque, dominos, cartes, gym, marche, chant, scrabble...) Un effort particulier est à souligner dans les domaines sui-

vants : l'informatique (chaque mercredi de 10h à 12h), l'aquagym ou 24 adhérents se rendent à la piscine de Plougonvelin, mais aussi avec une nouvelle section marche.

Au mois de mai, le club organisera un

concours inter secteurs de pétanque avec le secteur Pen Ar Bed et Mouez Ar Mor. Le club est très dynamique ; venez les rejoindre !